

HOMMAGE à
EMMANUEL NUNEZ
15 Février 2014

***ÉVOLUTION DU
CONCEPT DE STRESS***

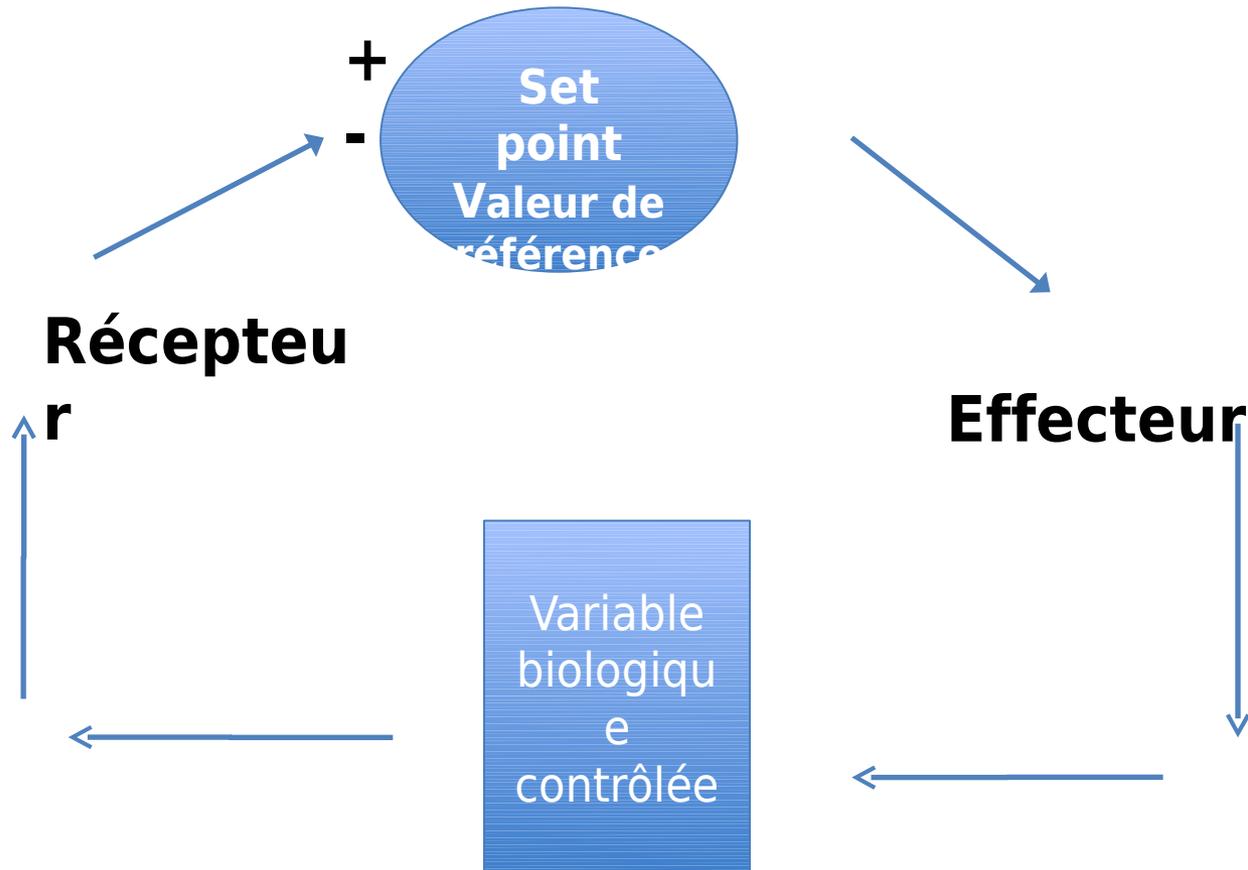
***Martine Timsit-
Berthier***

- Un temps médical: Le stress considéré comme rupture d'une régulation homéostatique. À corriger par des thérapeutiques médicamenteuses

- Un temps psychologique et socio-économique:

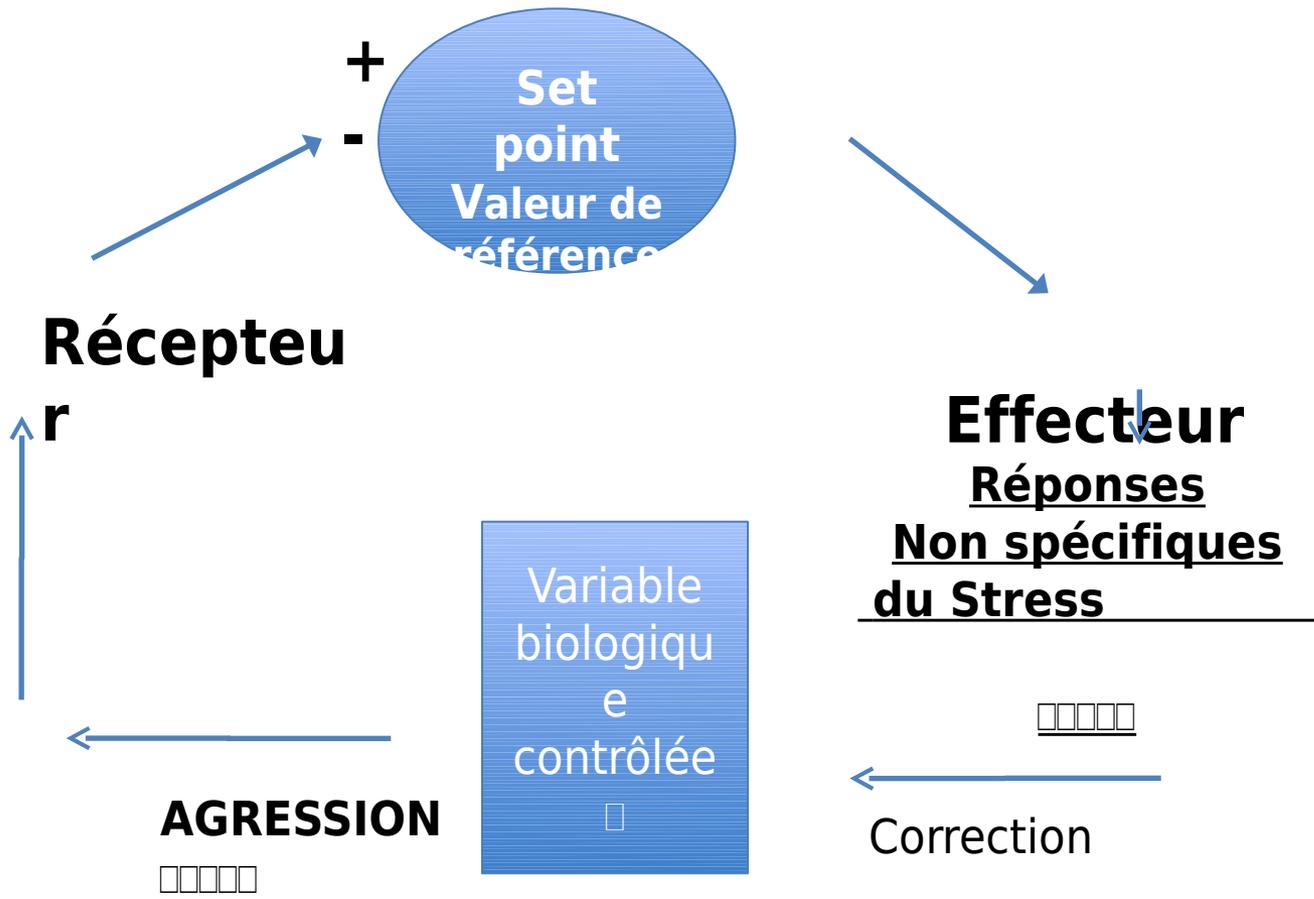
Le stress comme réaction flexible d'une régulation allostatique que l'on module grâce à "la cognition"

HOMÉOSTASIE: Walter B CANNON 1871-1945



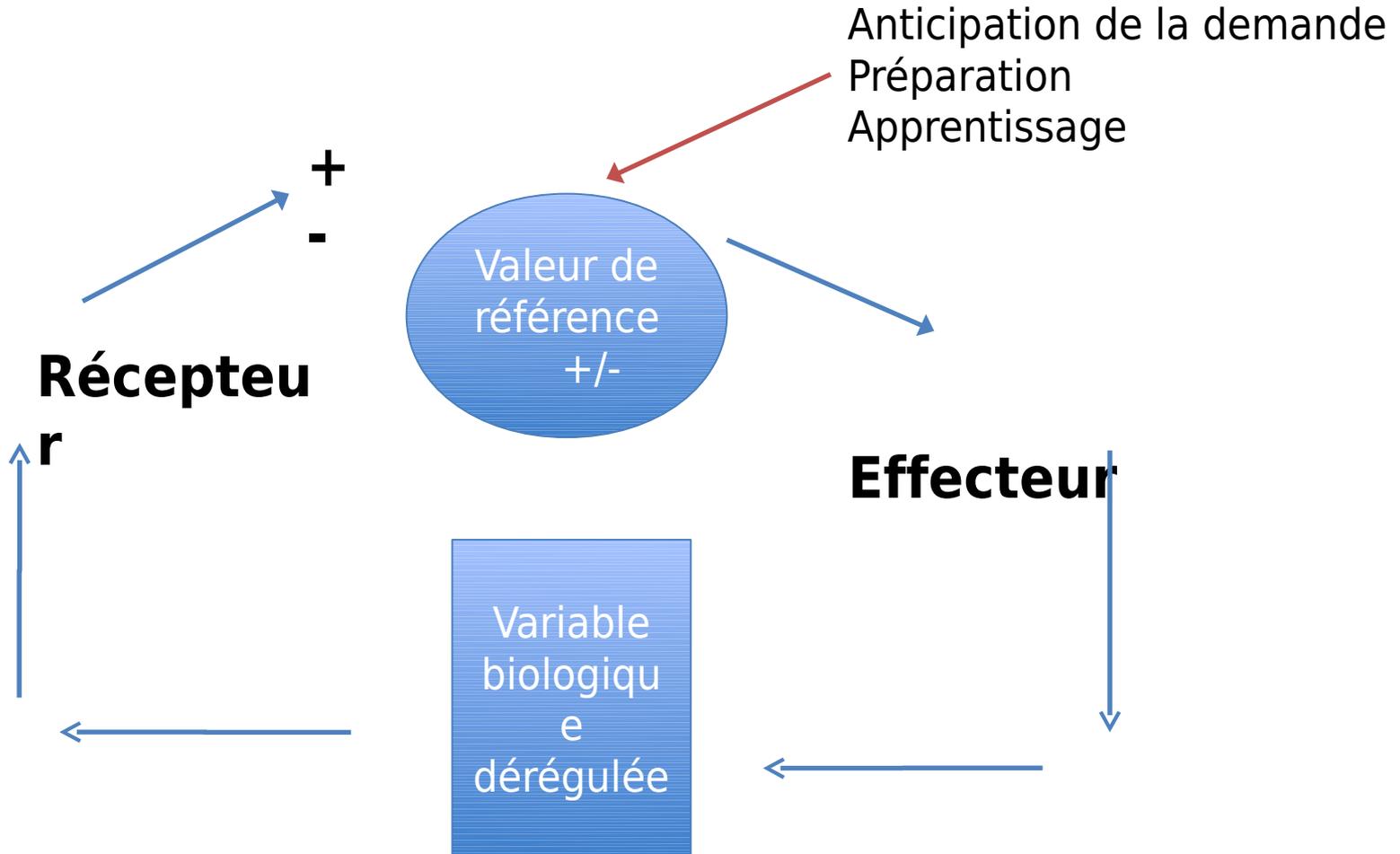
- **A l'origine de ce concept Hans Selye,
(1907-1982)**
- **l'ensemble des moyens
physiologiques non spécifiques, mis
en œuvre par un organisme pour
s'adapter à une agression**

STRESS: H. SELYE (1907-1982)



- **Des recherche en en psychologie cognitive et en psychologie sociale:**
Importance des facteurs sociaux.
Rôle des processus cognitifs
- **Des recherches en neurobiologie et en neurosciences :**
Bascule vers les régions préfrontales

ALLOSTASIE: P. STERLING et J. EYER 1988



CHARGE ALLOSTATIQUE

Bruce Mc Ewer1993

Effets à long terme:

Atteintes du système cardio-vasculaire,
Déficiences immunitaires (Cancer)

Modifications de certaines structures du
cerveau avec multiplication des troubles
cognitifs et émotionnels, des addictions,
des comportements violents, des suicides

Le Stress comme Ressource

1980: Stress Post-Traumatique (DSM 3).
Formation de collectifs de victimes

1990: 1^o Consultation de Psycho-
Traumatologie à l'hôpital Saint Antoine

2004: Convention européenne sur le stress
au travail ratifié en France en 2008